



## Pays Basque en Gîte

### • L'hébergement

Nos différents gîtes sont typiquement basque souvent situés dans des petits villages dans les vallées de la Nive et du Bastan. L'hébergement se compose généralement de chambres de 3 à 8 lits avec sanitaires. Selon nos disponibilités nous vous ferons une proposition sur l'un de nos hébergements, sachant qu'ils se situent à proximité des villages de Saint Jean Pied de Port et Bidarraï.



### • La pension complète

Nos gîtes disposent d'une grande salle commune pour les repas et les veillées. La préparation et la livraison des repas du midi et du soir sont **confiés à un traiteur professionnel** respectant les normes sanitaires en vigueur. **La remise en température des plats cuisinés ainsi que la préparation des petits déjeuners et goûters (ingrédients fournis) sont à la charge des animateurs des groupes en séjours.**





## Pays Basque en Gîte

### • Les activités

**Hydrospeed :** A l'aide d'un flotteur profilé, que l'on tient en y insérant les bras, et propulsé avec des palmes, vous jouerez avec les courants, contre-courants, vagues statiques, rapides,

**Tubing :** Le tubing permet d'associer descente de rapides et multitude de jeux en eaux vives.

**Rafting :** Descentes de cours d'eau navigables dans des embarcations gonflables insubmersibles (rafts). Une activité particulièrement ludique et très adaptée aux groupes.

**Canyoning :** Une progression ponctuée de descentes en rappel, de sauts, de nage, de toboggans et de marche.

**Spéléologie :** Plusieurs niveaux de pratiques sont possibles: de la découverte aux verticales nécessitant matériels et techniques spécifiques à l'activité.

**Escalade :** En découverte ou approfondissement, vous découvrirez une activité extrêmement riche en sensations et vertus éducatives.

**VTT :** Le VTT peut se pratiquer en demi-journée ou journée sous forme de randonnée, de descente, ou bien sous forme de parcours de maniabilité.

**Via Cordata :** La *via cordata* est un mélange subtile entre escalade, via ferrata et randonnée, ou la progression se fait encordée, sur paroi rocheuse.

**Déval' Bike :** Cette trottinette tout terrain est l'engin le plus maniable et le plus stable pour descendre tout type de chemins en montagne. En effet, dépourvu de pédale, le déval'bike est plus accessible que le VTT.

**Surf :** Possibilité de proposer une séance initiation ou de planifier plusieurs séances découverte durant votre séjour.

**Body-board :** Petite planche à placer sous le torse, idéal pour commencer à apprivoiser les vagues et la technique du surf.

**Baptême Plongée :** Faites découvrir cette activité à vos jeunes sur la côte atlantique..!

**Wave Ski :** Cette activités à mi-chemin entre le surf et le kayak, se pratique sur une planche de surf assez épaisse avec une ceinture et des footstraps assurant le calage du pratiquant.

