



## La Costa Brava en centre de vacances

### • L'hébergement

Les séjours sportifs sont idéaux pour aider les jeunes à découvrir et à pratiquer un ensemble d'activités sportives liées à la mer. Nos centres se prêtent à merveille à la mise en place d'un tel programme. Situé sur l'incomparable Costa brava où les falaise majestueuses s'interrompent pour offrir de belles plages aux sportifs. C'est une région parfaite pour s'initier aux activités nautiques en commençant par les eaux tranquilles pour ensuite se perfectionner en mer. L'hébergement est généralement prévu en chambres de 2 à 6 lits.



### • La pension complète

La pension sera préparée sur place par l'équipe de cuisiniers du centre. Elle sera ensuite servie la plupart du temps sous forme de self dans des salles de restauration adaptées aux groupes. Elle inclut petit-déjeuner, déjeuners, et dîners.





## La Costa Brava en centre de vacances

### • Les activités

Sur ce séjour, nous vous proposons au choix soit un pack activités déjà déterminé sur une semaine comprenant des séances matin et après-midi, soit des activités à la carte.

Voici les activités proposées :

Voile légère : Initiation à la navigation à voile à bord d'un dériveur école de 6/8 personnes.

Planche à voile : Apprentissage des notions basiques à partir d'exercices et de jeux adaptés à l'initiation. La sortie se déroulera en eaux calmes favorisant l'évolution et la sécurité des enfants.

Pneumatique : C'est l'occasion d'une ballade à zodiac où nous goûterons les joies de la mer.

Ski-bus : Pourrez-vous tenir longtemps sur une bouée allongée de 6 places et passer toutes les courbes infernales dessinées par un bateau à moteur?

Plongée libre : Observation aquatique de la végétation et de la faune marine splendides du littoral de la Costa Brava, avec palmes masques et tubas

Kayak de mer : Découvrez le littoral en kayak de mer et profitez d'une vue imprenable sur la côte.

VTT : Randonnée dans la région en VTT pour une après-midi sportive !

Tir à l'Arc : Initiation ou approfondissement, une activité nécessitant concentration et précision.

Barcelona : Prévoyez une visite à la journée dans cette grande ville conviviale... Vous pourrez visiter la Sagrada Familia, le Camp Nou et le centre ville tel que Passeig de Gracia, las Ramblas et la Cathédrale Gothique,...

